

**PRIUZEN® INTEGRATORE ALIMENTARE**

**INGREDIENTI:** Valeriana officinalis L. radice e.s. tit. 0,8% Acido valerenico; Passiflora incarnata L. erba con fiori e.s. tit. 3,5% Vitexina; Agente di rivestimento: Idrossi-propil-metil-cellulosa; Agente di carica: Cellulosa microcristallina; Griffonia simplicifolia (DC.) Baill. seme e.s. tit. 25% 5-HTP; L-Teanina; Citrato di Magnesio; Agenti antiagglomeranti: Sali di magnesio degli acidi grassi, Talco, Biossido di silicio; Melatonina, Vitamina D3 (Colecalciferolo).

**PRIUZEN®** è un integratore alimentare a base di Melatonina, Magnesio citrato, L-Teanina, Griffonia, Passiflora, Valeriana e Vitamina D3. La Melatonina contribuisce alla riduzione del tempo per prendere sonno; La Valeriana contribuisce al rilassamento e al benessere mentale. La Griffonia può contribuire al normale tono dell'umore, al rilassamento e al benessere mentale; la Passiflora contribuisce al rilassamento (sonno) in caso di stress e al benessere mentale.

**Melatonina:** ormone fisiologico secreto dalla ghiandola pineale che regola l'orologio biologico e il ritmo circadiano sonno-veglia, svolgendo anche un'azione antiossidante. Agisce con effetto sedativo naturale che facilita l'addormentamento e la qualità del riposo. Indicata per contribuire alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno (time to sleep) e per alleviare gli effetti del jet lag.

**Passiflora:** (Passiflora incarnata), pianta officinale naturalmente ricca di flavonoidi tra cui Vitexina e Iperoside, e di altri costituenti caratteristici. È tradizionalmente utilizzata per favorire il rilassamento e il benessere mentale. È particolarmente indicata in caso di stress, irrequietezza e agitazione, contribuendo a ritrovare una condizione di naturale distensione. Favorisce il rilassamento in preparazione al sonno e contribuisce a sostenere un fisiologico riposo notturno. Per le sue caratteristiche, rappresenta un valido supporto nei momenti di maggiore tensione, favorendo una naturale condizione di calma e benessere.

**Valeriana:** (Valeriana officinalis) ottenuta da radici e rizoma naturalmente ricchi di acidi valerenici, valepotriati, alcaloidi e flavonoidi. È tradizionalmente utilizzata per favorire il rilassamento e il benessere mentale. È particolarmente indicata in caso di stress contribuendo a ritrovare una condizione di naturale distensione. Favorisce il rilassamento in preparazione al sonno e contribuisce a sostenere il fisiologico riposo notturno. La sua naturale composizione la rende un valido supporto nei momenti di maggiore tensione e affaticamento.

**Griffonia:** (Griffonia simplicifolia), ottenuta da semi naturalmente ricchi di 5-HTP (5-idrossitriptofano), è tradizionalmente utilizzata come supporto al benessere mentale e nervoso. Contribuisce a favorire il rilassamento e una naturale condizione di equilibrio e distensione. È particolarmente indicata nei periodi di stress e tensione, favorendo il fisiologico benessere dell'organismo. Per le sue caratteristiche, può rappresentare un valido supporto per accompagnare il naturale rilassamento e il fisiologico riposo notturno.

**L-Teanina:** è un aminoacido naturalmente presente nelle foglie di tè verde (Camelia Sinensis), tradizionalmente apprezzato per il suo contributo al rilassamento e al benessere mentale. Favorisce una naturale condizione di calma e distensione, aiutando a mantenere un equilibrio e stato di benessere durante la giornata. È particolarmente utile nei periodi di stress e tensione mentale, rappresentando un valido supporto per favorire il rilassamento senza compromettere il naturale stato di attenzione.

**Citrato di Magnesio:** contribuisce a fornire magnesio, minerale essenziale coinvolto in numerosi processi fisiologici dell'organismo. Il magnesio contribuisce alla normale funzione del sistema nervoso, alla normale funzione muscolare e al normale metabolismo energetico, sostenendo il fisiologico equilibrio e il benessere dell'organismo particolarmente importante durante il riposo notturno.

**La Vitamina D:** interviene nei processi di produzione della melatonina, ormone chiave per la regolazione del sonno e dei ritmi circadiani. Recettori della Vitamina D sono presenti nelle aree cerebrali deputate al controllo del ciclo sonno-veglia, suggerendo un ruolo fisiologico nel mantenimento di un riposo di qualità. Livelli adeguati di Vitamina D possono favorire una migliore qualità di sonno, ridurre la sonnolenza diurna e limitare i risvegli notturni. L'assunzione quotidiana può supportare il benessere generale in armonia con i ritmi naturali dell'organismo, in conformità con le normative vigenti.

**DOSE CONSIGLIATA:** 1 Capsula da assumere 30 minuti prima di andare a letto.

**AVVERTENZE:**

Gli integratori alimentari non vanno considerati come sostituti di una dieta variata. Non superare la dose consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Conservare in luogo asciutto e a temperatura non superiore ai 25° C. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato. Non è consigliato in gravidanza.

*Bent S. et al. Valerian for sleep: a systematic review and meta-analysis. Am J Med. 2006;119(12): 1005-1012.*

*Lee J. et al. Effects of Passiflora incarnata on polysomnographic sleep parameters in subjects with insomnia disorder. Int Clin Psychopharmacol. 2020;35(1):29-35.*

*Bulman A. et al. The effects of L-theanine consumption on sleep outcomes: a systematic review and meta-analysis. Sleep Med Rev. 2025;81:102076.*

*"The Association between Vitamin D Deficiency and Sleep Disorders: A Systematic Review and Meta-Analysis" realizzato in Cina nel 2018*